

**Institut für psychotherapeutische Forschung , Methodenentwicklung und Weiterbildung (IPFMW)
an der Universität zu Köln**

**Curriculum: 5-jährige Ausbildung in Teilzeitform zum psychologischen Psychotherapeuten mit dem
Vertiefungsgebiet Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie**

**A Grundausbildung: 1.-4. Semester = 200 Stunden
(200 UnterrichtsEinheiten á 45 min)**

A1. Entwicklungs-, sozial-, persönlichkeits- und neuropsychologische Grundlagen der Psychotherapie	12
A2. Konzepte über die Entstehung, Aufrechterhaltung und den Verlauf psychischer und psychisch mitbedingter Erkrankungen verschiedener Altersgruppen	24
A2.1 Allgemeine und spezielle Krankheitslehren der Störungen mit Krankheitswert, bei denen Psychotherapie indiziert ist, unter Berücksichtigung der wissenschaftlich anerkannten Verfahren	6
A2.2 Psychosomatische Krankheitslehre	16
A2.3 Psychiatrische Krankheitslehre	12
A3. Methoden und Erkenntnisse der Psychotherapieforschung	20
A4. Diagnostik und Differenzialdiagnostik einschließlich Testverfahren zur Abgrenzung verschiedener Störungen mit Krankheitswert, bei denen Psychotherapie indiziert ist, psychosozial- und entwicklungsbedingter Krisen sowie körperlicher begründbarer Störungen	12
A5. Besondere entwicklungs- und geschlechtsspezifische Aspekte der Persönlichkeit, der Psychopathologie und der Methodik der Psychotherapie verschiedener Altersgruppen	24
A6. Intra- und Interpersonelle Aspekte psychischer und psychisch mit bedingter Störungen in Paarbeziehungen, Familien und Gruppen	20
A7. Prävention und Rehabilitation	6
A8. Medizinische und pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeuten	6
A9. Methoden und differentielle Indikationsstellung wissenschaftlich Anerkannte psychotherapeutische Verfahren	6
A10. Dokumentation und Evaluation von psychotherapeutischen Behandlungsverläufen	24
A11. Berufsethik und Berufsrecht, medizinische und psychosoziale Versorgungssysteme, Organisationsstrukturen des Arbeitsfeldes	6
A12. Geschichte der Psychotherapie	10
Gesamt	204 UE

Die Veranstaltungen finden jeweils Freitag, Samstag, Sonntag als Blockveranstaltungen statt.

1. Jahr:	116 UE
2. Jahr:	88 UE
Gesamt	204 UE

1. Ausbildungsjahr

Ausbildungsfach	Titel der Veranstaltung	Dozenten	Zeit	Unterrichtseinheiten
				116
•A2	Klassifikation psychischer Störungen nach ätiologischen Einflüssen	Fischer Bering	jeweils <u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	24 (I + II) (je 4 UE) (je 8 UE)
•A1	Psychologische Medizin: Neuropsychologie, Naturheilverfahren, Gesundheitspsychologie, Prävention, Rehabilitationspsychologie	Bering	<u>Sa</u> 11.30-17.15	6 (6 UE)
•A2.1	Pathogenetische Mechanismen psychischer Störungen	Fischer Barwinski	<u>Fr</u> 16.00-21.00	6 (6 UE)
•A1	Medizinische und Pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeuten	Bering	<u>Fr</u> 16.00-21.00	6 (6 UE)
•A8	Psychotherapie und Pharmakotherapie: Allgemeine und störungsspezifische Integrationsbehandlung	Pennauer	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•A6	Intra- und interpersonelle Aspekte psychischer und psychisch mit bedingter Störungen in Paarbeziehungen, Familien und Gruppen	Kaus	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>S8</u> 10.00-17.30	20 (4 UE) (8 UE) (8 UE)
•A2.2	Psychoanalytisch begründete psychosomatische Krankheitslehre unter Berücksichtigung anderer wissenschaftlich anerkannter Konzepte	Pennauer	<u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-17.30	16 (8 UE) (8 UE)
•A2.3	Einführung in die psychiatrische Krankheitslehre und die psychiatrische Krankenvorstellung einschließlich der Abgrenzung von Psychosen und Neurosen von körperlich begründbaren psychischen Störungen	Bering	<u>Fr</u> 16.00-21.00	6 (6 UE)
•A2.3	Persönlichkeit, Psychopathologie und Psychotherapie	Barwinski	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•A3	Psychotherapieforschung und Dokumentation: Methoden der Psychotherapieforschung und Qualitätssicherung in der Psychotherapie, ätiologiespezifische Ansätze, Prozess- und Effizienzstudien	Karl	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-17.30	20 (4 UE) (8 UE) (8 UE)

2. Ausbildungsjahr

				88
•A4	Diagnostik, Differentialdiagnostik, Testdiagnostik: Möglichkeiten und Begrenzungen der Aussagekraft relevanter Klassifikationsschemata (DSM, ICD etc.); differentialdiag-nostische Befunderhebung; Anamnese	Karl	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•A7	Prävention und Rehabilitation: Zur Bedeutung von Prävention und Rückfallprophylaxe in der Ambulanz und Möglichkeiten und Grenzen (teil-) stationärer Rehabilitation, der Krisenintervention und stationären Akutbehandlung in den	Bering	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)

	Versorgungssystemen			
•A9	Methoden bzw. Methodenkombination und differenzielle Indikationsstellung psychoanalytisch begründeter und anderer wissenschaftlich anerkannter psychotherapeutischer Verfahren	Fischer	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•A5	Geschlechtsspezifisch in der Psychotherapie	Becker-Fischer & Barwinski	jeweils <u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	24 (I + II) (je 4 UE) (je 8 UE)
•A10	Methoden der Dokumentation und Evaluation in der klinischen Praxis	Fischer Bering Barwinski	jeweils <u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	24 (I + II) (je 4 UE) (je 8 UE)
•A11	Berufsethik und Berufsrecht, medizinische und psychosoziale Versorgungssysteme, Organisationsstrukturen des Arbeitsfeldes, Kooperation mit Ärzten und anderen Berufsgruppen	Becker-Fischer	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•A12	Geschichte der Psychotherapie	Nitzschke	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)

Vertiefte Ausbildung: 5.-10. Sem. = 400

B1. Theorie und Praxis der Diagnostik, insbesondere Anamnese, Indikationsstellung und Prognose, Fallkonzeptualisierung und Behandlungsplanung	52
B2. Rahmenbedingungen der Psychotherapie, Behandlungssetting, Einleitung und Beendigung der Behandlung	26
B3. Behandlungskonzepte und -techniken sowie deren Anwendung	150
B4. Krisenintervention	48
B5. Behandlungstechniken bei Kurz- und Langzeittherapie	54
B6. Therapiemotivation des Patienten, Entscheidungsprozesse des Therapeuten, Therapeuten-Patienten-Beziehung im Psychotherapieprozess	22
B7. Einführung in Behandlungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen	24
B8. Behandlungsverfahren bei Paaren, Familien und Gruppen	24
Gesamt	400 UE

B9. Anwendungen der psychologischen Medizin oder *wahlweise* Organisationspsychologie **24 UE**

5. Sem.: 78 UE
6. Sem.: 72 UE
7. Sem.: 72 UE
8. Sem.: 70 UE
9. Sem.: 72 UE
10. Sem.: 60 UE
gesamt 424

3. Ausbildungsjahr

Ausbildungsfach	Titel der Veranstaltung	Dozenten	Zeit	Unterrichtseinheiten
	5. Semester			78
•B7	Einführung in die psychoanalytisch begründeten Behandlungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B1	Differenzielle Behandlungsplanung	Fischer	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•B6	Die Psychodynamik als Verständniszugang zur Symptomatik und zur therap. Beziehungsgestaltung	Fischer Barwinski	jeweils <u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 bzw. 15.45)	22 (I + II) (je 4 UE) (8 bzw. 6 UE)
•B3	Neurosenherapie I: Allgemeine Grundlagen	Steuber	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-15.45	18 (4 UE) (8 UE) (6 UE)
•B1	Tiefenpsychologische Anamneseerhebung und Indikationsstellung an praktischen Beispielen	Steuber	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)
•B7	Besonderheiten in der Jugendlichenpsychotherapie	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
	6. Semester			72
•B3	Neurosenherapie II: Intervention bei unterschiedlichen Neurosenformen	Fischer Steuber	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-15.45	18 (4 UE) (8 UE) (6 UE)
•B4	Krisenintervention in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Traumatherapie I: Akut-Trauma	Hommerich	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B8	Interventionen in der Gruppentherapie bei Prozessen der Übertragung, Gegenübertragung, des Widerstands	Hayne	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B2	Steuerung des Therapieverlaufes in der Verhaltenstherapie	Magloire	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•B3	Traumatherapie II: Chronifizierte Störungen; Chronifizierte komplexe Störungen mit dissoziativer Abwehr: Behandlungstechniken	Becker-Fischer & Barwinski	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)

4. Ausbildungsjahr

	7. Semester			72
•B4	Kriseninterventionen: Theorie und Praxis bei ausgewählten Fallbeispielen	Pennauer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)

•B5	Strukturelle Defizite - Kurz- und Langzeittherapie	Becker-Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B3	Psychotherapie bei psychotischen Störungen	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B8	Systemische Paar- und Familientherapie	Steuber	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Untersozialisation und Dissozialität I: Entwicklung von Regelbewusstsein	Angenendt/ Tschuschke	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B5	Traumatisch bedingte Störungen - Kurz- und Langzeittherapie	Barwinski	<u>Fr</u> 16.00-21.00 <u>Sa</u> 10.00-17.30	14 (6 UE) (8 UE)
	8. Semester			70
•B2	Variation der psychotherapeutischen Technik	Barwinski	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B4	Suizid und suizidale Handlungen	Steuber	<u>Sa</u> 16.00-21.00 <u>So</u> 10.00-17.30	16 (8 UE) (8 UE)
•B9	Anwendungen der Psychologischen Medizin oder Organisations- und Institutionsberatung	Ferchland- Malzahn & Angenendt (12h Psychotraumatologische Onkologie) oder Hayne	jeweils <u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	24 (I + II) (je 4 UE) (je 8 UE)
•B1	Erstellung einer Verhaltensanalyse	Kohlmann	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•B3	Untersozialisation und Dissozialität II: Aufbau von Empathie und Selbstempathie	Angenendt/ Tschuschke	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)

5. Ausbildungsjahr

	9. Semester			72
•B3	Biologische und körperbezogene Intervention I: Psychopharmakotherapie	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Biologische und körperbezogene Intervention II: Anwendungen der Regulationsmedizin	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B1	Polyätiologische Therapieplanung	Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-17.30	20 (4 UE) (8 UE) (8 UE)
•B4	Notfallmaßnahmen: Institutionelle, formale und rechtliche Aspekte	Bering	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)
•B2	Rogers Variablen	Pennauer	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)

•B1	Differenzielle Behandlungsplanung in der Traumatherapie	Fischer Barwinski	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
	10. Semester			60
•B3	Biologische und körperbezogene Intervention III: Psychobiologische Faktoren im Rahmen einer polyätiologischen Interventionsstrategie	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Stationäre Psychotherapie	Bering	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•B5	Biologische Ätiologie und Beteiligung: Regeln für Kurz- und Langzeittherapie	Ferchland- Malzahn	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B5	Untersozialisation: Kurz- und Langzeittherapeutische Intervention	Hayne	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B5	Neurotische Störungen - Kurz und Langzeittherapie	Kaus	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B3	Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung	Reddemann	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•B3	Imaginative Techniken in der Traumabehandlung	Reddemann	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)

Übersicht B1-9

•B1	Polyätiologische Therapieplanung	Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-17.30	20 (4 UE) (8 UE) (8 UE)
•B1	Differenzielle Behandlungsplanung	Fischer	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•B1	Erstellung einer Verhaltensanalyse	Kohlmann	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•B1	Differenzielle Behandlungsplanung in der Traumatherapie	Fischer Barwinski	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B1	Tiefenpsychologische Anamneseerhebung und Indikationsstellung an praktischen Beispielen	Steuber	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)
B1 gesamt				52 soll 52
•B2	Variation der psychotherapeutischen Technik	Barwinski Fäh	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B2	Steuerung des Therapieverlaufes in der Verhaltenstherapie	Magloire	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•B2	Rogers Variablen	Pennauer	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)
B2 gesamt				

				26 soll 26
•B3	Untersozialisation und Dissozialität I: Entwicklung von Regelbewusstsein	Angenendt Tschuschke	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Untersozialisation und Dissozialität II: Aufbau von Empathie und Selbstempathie	Angenendt Tschuschke	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Biologische und körperbezogene Intervention I: Psychopharmakotherapie	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
B3•	Biologische und körperbezogene Intervention II: Anwendungen der Regulationsmedizin	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Biologische und körperbezogene Intervention III: Psychobiologische Faktoren im Rahmen einer polyätiologischen Interventionsstrategie	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Imaginative Techniken in der Traumabehandlung	Reddemann	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•B3	Psychotherapie bei psychotischen Störungen	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Traumatherapie I: Akut-Trauma	Hommerich	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Traumatherapie II: Chronifizierte Störungen; Chronifizierte komplexe Störungen mit dissoziativer Abwehr	Becker-Fischer & Barwinski	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Neurosentherapie I: Allgemeine Grundlagen	Steuber	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-15.45	18 (4 UE) (8 UE) (6 UE)
•B3	Neurosentherapie II: Intervention bei unterschiedlichen Neurosenformen	Fischer Steuber	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-15.45	18 (4 UE) (8 UE) (6 UE)
•B3	Stationäre Psychotherapie	Bering	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
•B3	Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung	Reddemann	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
B3 gesamt				150 Soll 150
•B4	Kriseninterventionen: Theorie und Praxis bei ausgewählten Fallbeispielen	Pennauer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B4	Krisenintervention in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B4	Notfallmaßnahmen: Institutionelle, formale und rechtliche Aspekte	Bering	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)
•B4	Suizid und suizidale Handlungen	Steuber	<u>Sa</u> 16.00-21.00 <u>So</u> 10.00-17.30	16 (8 UE) (8 UE)
B4 gesamt				48 Soll 48

•B5	Biologische Ätiologie und Beteiligung: Regeln für Kurz- und Langzeittherapie	Ferchland- Malzahn	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B5	Neurotische Störungen - Kurz und Langzeittherapie	Kaus	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B5	Traumatisch bedingte Störungen - Kurz- und Langzeittherapie	Barwinski	<u>Fr</u> 16.00-21.00 <u>Sa</u> 10.00-17.30	14 (6 UE) (8 UE)
•B5	Strukturelle Defizite - Kurz- und Langzeittherapie	Becker-Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B5	Untersozialisation: Kurz- und Langzeittherapeutische Intervention	Hayne	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
B5 gesamt				54 Soll 54
•B6	Die Psychodynamik als Verständniszugang zur Symptomatik und zur therap. Beziehungsgestaltung	Fischer Barwinski	jeweils <u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 bzw. 15.45)	22 (I + II) (je 4 UE) (8 bzw. 6 UE)
B6 gesamt				22 Soll 22
•B7	Einführung in die psychoanalytisch begründeten Behandlungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B7	Besonderheiten in der Jugendlichenpsychotherapie	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
B7 Gesamt				24 Soll 24
•B8	Interventionen in der Gruppentherapie bei Prozessen der Übertragung, Gegenübertragung, des Widerstands	Hayne	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B8	Systemische Paar- und Familientherapie	Steuber	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
B8 gesamt				24 Soll 24
•B9	Anwendungen der Psychologischen Medizin oder Organisations- und Institutionsberatung	Ferchland- Malzahn & Angenendt Psychotrauma- matologische Onkologie) oder Hayne	jeweils <u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	24 (I + II) (je 4 UE) (je 8 UE)
B9 gesamt				24 Soll 24

