

**Institut für psychotherapeutische Forschung , Methodenentwicklung und Weiterbildung (IPFMW)
an der Universität zu Köln**

**Curriculum: 3-jährige Ausbildung in Vollzeit zum psychologischen Psychotherapeuten mit dem
Vertiefungsgebiet Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie**

**A Grundausbildung: 1.-2. Semester = 200 Stunden
(200 Unterrichtseinheiten á 45 min)**

A1. Entwicklungs-, sozial-, persönlichkeits- und neuropsychologische Grundlagen der Psychotherapie	(12 UE)
A2. Konzepte über die Entstehung, Aufrechterhaltung und den Verlauf psychischer und psychisch mitbedingter Erkrankungen verschiedener Altersgruppen	(24 UE)
A2.1 Allgemeine und spezielle Krankheitslehren der Störungen mit Krankheitswert, bei denen Psychotherapie indiziert ist, unter Berücksichtigung der wissenschaftlich anerkannten Verfahren	(6 UE)
A2.2 Psychosomatische Krankheitslehre	(16 UE)
A2.3 Psychiatrische Krankheitslehre	(12 UE)
A3. Methoden und Erkenntnisse der Psychotherapieforschung	(20 UE)
A4. Diagnostik und Differenzialdiagnostik einschließlich Testverfahren zur Abgrenzung verschiedener Störungen mit Krankheitswert, bei denen Psychotherapie indiziert ist, psychosozial- und entwicklungsbedingter Krisen sowie körperlicher begründbarer Störungen	(12 UE)
A5. Besondere entwicklungs- und geschlechtsspezifische Aspekte der Persönlichkeit, der Psychopathologie und der Methodik der Psychotherapie verschiedener Altersgruppen	(24 UE)
A6. Intra- und Interpersonelle Aspekte psychischer und psychisch mit bedingter Störungen in Paarbeziehungen, Familien und Gruppen	(20 UE)
A7. Prävention und Rehabilitation	(6 UE)
A8. Medizinische und pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeuten	(6 UE)
A9. Methoden und differentielle Indikationsstellung wissenschaftlich Anerkannte psychotherapeutische Verfahren	(6 UE)
A10. Dokumentation und Evaluation von psychotherapeutischen Behandlungsverläufen	(24 UE)
A11. Berufsethik und Berufsrecht, medizinische und psychosoziale Versorgungssysteme, Organisationsstrukturen des Arbeitsfeldes	(6 UE)
A12. Geschichte der Psychotherapie	(10 UE)

gesamt	204

1. Sem.: 116 Stunden

2. Sem.: 88 Stunden

gesamt 204

Die Veranstaltungen finden jeweils Freitag, Samstag, Sonntag als Blockveranstaltungen statt.

1. Ausbildungsjahr

Ausbildungsfach	Titel der Veranstaltung	Dozenten	Zeit	Stunden (a 45 min.)
	1. Semester			116
A2	Klassifikation psychischer Störungen nach ätiologischen Einflüssen	Fischer Bering	jeweils <u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	24 (I + II) (je 4 UE) (je 8 UE)
A1	Psychologische Medizin: Neuropsychologie, Naturheilverfahren, Gesundheitspsychologie, Prävention, Rehabilitationspsychologie	Bering	<u>Fr</u> 16.00-21.00	6 (6 UE)
A2.1	Pathogenetische Mechanismen psychischer Störungen	Fischer	<u>Sa</u> 16.00-21.00	6 (6 UE)
A1	Medizinische und Pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeuten	Bering	<u>Fr.</u> 16.00-21.00	6 (6 UE)
A8	Psychotherapie und Pharmakotherapie: Allgemeine und störungsspezifische Integrationsbehandlung	Pennauer	<u>Fr</u> 16.00-21.00	6 (6 UE)
A6	Intra- und interpersonelle Aspekte psychischer und psychisch mit bedingter Störungen in Paarbeziehungen, Familien und Gruppen	Kaus	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa/So</u> , 10.00-17.30	20 (4 UE) (je 8 UE)
A2.2	Psychoanalytisch begründete psychosomatische Krankheitslehre unter Berücksichtigung anderer wissenschaftlich anerkannter Konzepte	Pennauer	<u>Sa/So</u> , 10.00-17.30	16 (je 8 UE)
A2.3	Einführung in die psychiatrische Krankheitslehre und die psychiatrische Krankenvorstellung einschließlich der Abgrenzung von Psychosen und Neurosen von körperlich begründbaren psychischen Störungen	Bering	<u>Fr</u> 16.00-21.00	6 (6 UE)
A2.3	Persönlichkeit, Psychopathologie und Psychotherapie	Barwinski	<u>Fr</u> 16.00- 21.00	6 (6 UE)
A3	Psychotherapieforschung und Dokumentation: Methoden der Psychotherapieforschung und Qualitätssicherung in der Psychotherapie, ätiologiespezifische Ansätze, Prozess- und Effizienzstudien	Karl	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa/So</u> 10.00-17.30 bzw. 15.45	20 (4 UE) (je 8 bzw. 6 UE)
	2. Semester			88
A4	Diagnostik, Differentialdiagnostik, Testdiagnostik: Möglichkeiten und Begrenzungen der Aussagekraft relevanter Klassifikationsschemata (DSM, ICD etc.); differentialdiag-nostische Befunderhebung; Anamnese	Karl	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
A7	Prävention und Rehabilitation: Zur Bedeutung von Prävention und Rückfallprophylaxe in der Ambulanz und Möglichkeiten und Grenzen (teil-) stationärer Rehabilitation, der Krisenintervention und stationären Akutbehandlung in den Versorgungssystemen	Bering	<u>Fr</u> 16.00-21.00	6 (6 UE)
A9	Methoden bzw. Methodenkombination und differenzielle Indikationsstellung	Fischer	<u>Fr</u> 16.00-21.00	6 (6 UE)

	psychoanalytisch begründeter und anderer wissenschaftlich anerkannter psychotherapeutischer Verfahren			
A5	Geschlechtsspezifik in der Psychotherapie	Becker-Fischer & Barwinski	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	24 (I + II) (je 4 UE) (je 8 UE)
A10	Methoden der Dokumentation und Evaluation in der klinischen Praxis	Fischer & Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	24 (je 4 UE) (je 8 UE)
A11	Berufsethik und Berufsrecht, medizinische und psychosoziale Versorgungssysteme, Organisationsstrukturen des Arbeitsfeldes, Kooperation mit Ärzten und anderen Berufsgruppen	Becker-Fischer	<u>Fr</u> 16.00-21.00	6 (6 UE)
A12	Geschichte der Psychotherapie	Nitzschke	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.15-5.45	10 (4 UE) (6 UE)

Vertiefte Ausbildung: 3.-6. Sem. = 400

B1. Theorie und Praxis der Diagnostik, insbesondere Anamnese, Indikationsstellung und Prognose, Fallkonzeptualisierung und Behandlungsplanung	52
B2. Rahmenbedingungen der Psychotherapie, Behandlungssetting, Einleitung und Beendigung der Behandlung	26
B3. Behandlungskonzepte und -techniken sowie deren Anwendung	150
B4. Krisenintervention	48
B5. Behandlungstechniken bei Kurz- und Langzeittherapie	54
B6. Therapiemotivation des Patienten, Entscheidungsprozesse des Therapeuten, Therapeuten-Patienten-Beziehung im Psychotherapieprozess	22
B7. Einführung in Behandlungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen	24
B8. Behandlungsverfahren bei Paaren, Familien und Gruppen	24
Gesamt	400
B9. Anwendungen der psychologischen Medizin oder <i>wahlweise</i> Organisationspsychologie	24

3. Sem.: 120 Stunden

4. Sem.: 114 Stunden

5. Sem.: 118 Stunden

6. Sem.: 72 Stunden

gesamt 424

2. Ausbildungsjahr

Ausbildungsfach	Titel der Veranstaltung	Dozenten	Zeit	Stunden
	3. Semester			120
•B7	Einführung in die psychoanalytisch begründeten Behandlungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B1	Differenzielle Behandlungsplanung	Fischer	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)
•B6	Die Psychodynamik als Verständniszugang zur Symptomatik und	Fischer Barwinski	<u>Fr</u> 18.00-21.15	22 (I + II) (je 4 UE)

	zur therap. Beziehungsgestaltung		<u>Sa</u> 10.00-17.30 bzw.16.00	(8 bzw. 6 UE)
•B3	Neurosenherapie I: Allgemeine Grundlagen	Steuber	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-15.45	18 (4 UE) (8 UE) (6 UE)
•B1	Tiefenpsychologische Anamneseerhebung und Indikationsstellung an praktischen Beispielen	Steuber	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)
•B7	Besonderheiten in der Jugendlichenpsychotherapie	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Neurosenherapie II: Intervention bei unterschiedlichen Neurosenformen	Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-15.45	18 (4 UE) (8 UE) (6 UE)
•B4	Krisenintervention in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Traumatherapie I: Akut-Trauma	Hommerich	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
	4. Semester			114
•B8	Interventionen in der Gruppentherapie bei Prozessen der Übertragung, Gegenübertragung, des Widerstands	Hayne	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B2	Steuerung des Therapieverlaufes in der Verhaltenstherapie	Magloire	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)
•B3	Traumatherapie II: Chronifizierte Störungen; Chronifizierte komplexe Störungen mit dissoziativer Abwehr: Behandlungstechniken	Becker-Fischer & Barwinski	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B4	Kriseninterventionen: Theorie und Praxis bei ausgewählten Fallbeispielen	Pennauer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B5	Strukturelle Defizite - Kurz- und Langzeittherapie	Becker-Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B3	Psychotherapie bei psychotischen Störungen	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B8	Systemische Paar- und Familientherapie	Steuber	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Untersozialisation und Dissozialität I: Entwicklung von Regelbewusstsein	Angenendt & Tschuschke	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B5	Traumatisch bedingte Störungen - Kurz- und Langzeittherapie	Barwinski	<u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-15.45	14 (8 UE) (6 UE)
•B2	Variation der psychotherapeutischen Technik	Barwinski	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)

3. Ausbildungsjahr

	5. Semester			118
•B4	Suizid und suizidale Handlungen	Steuber	<u>Sa/So</u> , 10.00-17.30	16 (je 8 UE)
•B9	Anwendungen der Psychologischen Medizin oder Organisations- und Institutionsberatung	Ferchland-Malzahn & Angenendt (12h Psychotraumatologische Onkologie) oder Hayne	jeweils <u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	24 (I + II) (4 UE) (8 UE)
•B1	Erstellung einer Verhaltensanalyse	Kohlmann	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)
•B3	Untersozialisation und Dissozialität II: Aufbau von Empathie und Selbstempathie	Angenendt & Tschuschke	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Biologische und körperbezogene Intervention I: Psychopharmakotherapie	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Biologische und körperbezogene Intervention II: Anwendungen der Regulationsmedizin	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B1	Polyätiologische Therapieplanung	Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-15.45	20 (4 UE) (8 UE) (8 UE)
•B4	Notfallmaßnahmen: Institutionelle, formale und rechtliche Aspekte	Bering	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)
•B2	Therapeutenvariablen nach Rogers	Pennauer	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)
	6. Semester			72
•B3	Biologische und körperbezogene Intervention III: Psychobiologische Faktoren im Rahmen einer polyätiologischen Interventionsstrategie	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Stationäre Psychotherapie	Bering	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)
•B5	Biologische Ätiologie und Beteiligung: Regeln für Kurz- und Langzeittherapie	Ferchland-Malzahn	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B5	Untersozialisation: Kurz- und Langzeittherapeutische Intervention	Hayne	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B5	Neurotische Störungen - Kurz und Langzeittherapie	Kaus	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B3	Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung	Reddemann	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)
•B1	Differenzielle Behandlungsplanung in der Traumatherapie	Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15	12 (4 UE)

			<u>Sa</u> 10.00-17.30	(8 UE)
•B3	Imaginative Techniken in der Traumabehandlung	Reddemann	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)

Übersicht B1-9

•B1	Polyätiologische Therapieplanung	Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-17.30	20 (4 UE) (je 8 UE)
•B1	Differenzielle Behandlungsplanung	Fischer	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)
•B1	Erstellung einer Verhaltensanalyse	Kohlmann	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)
B1	Differenzielle Behandlungsplanung in der Traumatherapie	Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B1	Tiefenpsychologische Anamneseerhebung und Indikationsstellung an praktischen Beispielen	Steuber	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)
B1 gesamt				52 soll 52
•B2	Variation der psychotherapeutischen Technik	Barwinski Fäh	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B2	Steuerung des Therapieverlaufes in der Verhaltenstherapie	Magloire	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)
•B2	Therapeutenvariablen nach Rogers	Pennauer	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)
B2 gesamt				26 soll 26
•B3	Untersozialisation und Dissozialität I: Entwicklung von Regelbewusstsein	Angenendt & Tschuschke	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Untersozialisation und Dissozialität II: Aufbau von Empathie und Selbstempathie	Angenendt & Tschuschke	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Biologische und körperbezogene Intervention I: Psychopharmakotherapie	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Biologische und körperbezogene Intervention II: Anwendungen der Regulationsmedizin	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Biologische und körperbezogene Intervention III: Psychobiologische Faktoren im Rahmen einer polyätiologischen Interventionsstrategie	Bering	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Imaginative Techniken in der Traumabehandlung	Reddemann	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)
•B3	Psychotherapie bei psychotischen	Bering		12

	Störungen		<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	(4 UE) (8 UE)
•B3	Traumatherapie I: Akut-Trauma	Hommerich	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Traumatherapie II: Chronifizierte Störungen; Chronifizierte komplexe Störungen mit dissoziativer Abwehr	Becker-Fischer & Barwinski	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B3	Neurosenherapie I: Allgemeine Grundlagen	Steuber	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-15.45	18 (4 UE) (8 UE) (6 UE)
•B3	Neurosenherapie II: Intervention bei unterschiedlichen Neurosenformen	Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-15.45	18 (4 UE) (8 UE) (6 UE)
•B3	Stationäre Psychotherapie	Bering	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)
B•3	Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung	Reddemann	<u>Sa</u> 10.00-16.00	6 (6 UE)
B3 gesamt				150 Soll 150
•B4	Kriseninterventionen: Theorie und Praxis bei ausgewählten Fallbeispielen	Pennauer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B4	Krisenintervention in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B4	Notfallmaßnahmen: Institutionelle, formale und rechtliche Aspekte	Bering	<u>Sa</u> 10.00-17.30	8 (8 UE)
•B4	Suizid und suizidale Handlungen	Steuber	<u>Sa/So</u> 10.00-15.45	16 (je 8 UE)
B4 gesamt				48 Soll 48
•B5	Biologische Ätiologie und Beteiligung: Regeln für Kurz- und Langzeittherapie	Ferchland-Malzahn	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B5	Neurotische Störungen - Kurz und Langzeittherapie	Kaus	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B5	Traumatisch bedingte Störungen - Kurz- und Langzeittherapie	Barwinski Fäh	<u>Sa</u> 10.00-17.30 <u>So</u> 10.00-15.45	14 (8 UE) (6 UE)
•B5	Strukturelle Defizite - Kurz- und Langzeittherapie	Becker-Fischer	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
•B5	Untersozialisation: Kurz- und Langzeittherapeutische Intervention	Hayne	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-15.45	10 (4 UE) (6 UE)
B5 gesamt				54 Soll 54
•B6	Die Psychodynamik als Verständniszugang zur Symptomatik und zur therap. Beziehungsgestaltung	Fischer	jeweils <u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	22 (I + II) (je 4 UE) (je 8 UE)

B6 gesamt				22 Soll 22
•B7	Einführung in die psychoanalytisch begründeten Behandlungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B7	Besonderheiten in der Jugendlichenpsychotherapie	Dreiner	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
B7 Gesamt				24 Soll 24
•B8	Interventionen in der Gruppentherapie bei Prozessen der Übertragung, Gegenübertragung, des Widerstands	Hayne	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
•B8	Systemische Paar- und Familientherapie	Steuber	<u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	12 (4 UE) (8 UE)
B8 gesamt				24 Soll 24
•B9	Anwendungen der Psychologischen Medizin oder Organisations- und Institutionsberatung	Ferchland-Malzahn & Angenendt Psychotraumatologische Onkologie) oder Hayne	jeweils <u>Fr</u> 18.00-21.15 <u>Sa</u> 10.00-17.30	jeweils 24 (I + II) (je 4 UE) (je 8 UE)
B9 gesamt				24 Soll 24